2025年 7月

A 弁当(夕)砂山食品工場

TEL:0299-96-1054
FAX:0299-96-8577
フリーダイヤル:0120-478-949
※当日のご注文はAM9:00までにご連絡をお願い致します。
★時間外は留守番電話にて注文を承ります。(PM5:00～AM8:00)

ご要望にお応えして、
人気の唐揚げの
頻度や揚げ物の
種類を増やしました！

【7/1 ～ 7/13】

月	火	水	木	金	土	日
	1 ミルフィーユとんかつ 野菜コロッケ ・カレーパスタ　ほか 熱量430Kcal　蛋白質12.6g 脂質21.0g　塩分2.7g	2 ※小袋ソース付きません。 瀬戸内レモンカジキカツ ハンバーグ ・焼きそば　ほか 熱量366Kcal　蛋白質11.5g 脂質19.0g　塩分3.6g	3 アジフライ・焼売 ・ポテトサラダ　ほか 熱量391Kcal　蛋白質13.5g 脂質19.0g　塩分3.5g	4 当店 売上No.1 手仕込み！ 鶏唐揚げ ・ナポリタン　ほか 熱量553Kcal　蛋白質24.8g 脂質32.7g　塩分3.4g	5 肉野菜炒め ハムとベーコンのミックスフライ ・オムレツ　ほか 熱量349Kcal　蛋白質14.4g 脂質17.8g　塩分3.1g	6 二層のブラックカレーコロッケ 白身フライ ・大根がんも煮　ほか 熱量457Kcal　蛋白質14.9g 脂質24.0g　塩分3.4g
7 当店 売上No.1 手仕込み！ 鶏唐揚げ ・ミートパスタ　ほか 熱量604Kcal　蛋白質25.1g 脂質37.7g　塩分3.2g	8 豚串フライ 鯖ピリ辛味噌煮 ・ビビンバサラダ　ほか 熱量334Kcal　蛋白質15.7g 脂質16.9g　塩分2.8g	9 ノンフライデー 蒲焼きチキン 水餃子 ・高菜パスタ　ほか 熱量493Kcal　蛋白質24.5g 脂質33.7g　塩分2.6g	10 ※小袋ソース付きません。 クラッシュベーコン粒マスタードフライ ジャンバラヤチキン ・具沢山春雨サラダ　ほか 熱量463Kcal　蛋白質18.6g 脂質30.4g　塩分3.3g	11 チキンミートソース メンチカツ ・カレーペンネ　ほか 熱量411Kcal　蛋白質19.1g 脂質23.7g　塩分2.5g	12 当店 売上No.1 手仕込み！ 鶏唐揚げ ・ゴマドレごぼうサラダ　ほか 熱量608Kcal　蛋白質26.5g 脂質39.4g　塩分3.1g	13 鶏の七味焼き 目玉焼きフライ ・春雨サラダ　ほか 熱量510Kcal　蛋白質20.3g 脂質32.6g　塩分3.6g

健康を意識する方に
「ノンフライデー」実施中！

【ご飯(250g)栄養価】
熱量: 422Kcal
蛋白質:　6.2g
脂質:　0.7g

お米は茨城県産コシヒカリを
100%使用しています！

ごはん大盛りご希望の方は
＋170円　でライスがもう一個付きます！

☆★お知らせ★☆
●製造限定数を超える場合または仕入の都合により、
当献立表以外の献立に替わる場合がございますのでご了承下さい。

※食中毒防止のご協力のお願い※

直射日光の当たらない、空調設備の効いた涼しい場所で保管し、当日の19:00までに必ずご喫食ください。
お弁当の「適切な保管」と「早めの喫食」のご協力をお願いいたします。

※小袋ソース付きません。
揚げ物にはあらかじめ味付けを施しておりますので、
ソースをかけずとも
十分にご満足いただける味わいと
なっております。
そのまま本来の美味しさをお楽しみください。

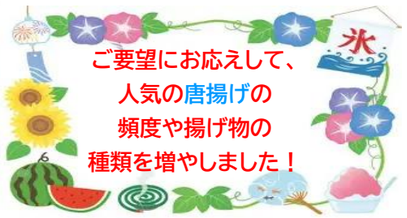
わくわく御膳(600円)のご注文も承っております。

おかずたっぷり！
肉も魚も入ってバランス良し！

※ご注文は前日14時までにお願いいたします。
※土日月の注文は金曜日にお願いいたします。
※内容は日替わりです。
★写真はサンプルです。

2025年 7月 A 弁当(夕)砂山食品工場

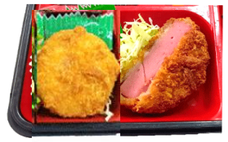
TEL:0299-96-1054
FAX:0299-96-8577
フリーダイヤル:0120-478-949
※当日のご注文はAM9:00までにご連絡をお願い致します。
★時間外は留守番電話にて注文を承ります。(PM5:00～AM8:00)



ご要望にお応えして、
人気の唐揚げの
頻度や揚げ物の
種類を増やしました！

【7/14 ～ 7/31】

カロリーが
気になる方に
「ノンフライデー」
実施中！

月	火	水	木	金	土	日
14 肉野菜炒め ささみフライ ・さつま揚げ煮　ほか 熱量372Kcal　蛋白質18.5g 脂質18.0g　塩分2.9g	15 ノンフライデー 牛肉プルコギ風 ハンバーグ ・中華春雨　ほか 熱量438Kcal　蛋白質16.7g 脂質25.9g　塩分3.3g	16 バーベキューチキン ビーフカツ ・明太風パスタ　ほか 熱量526Kcal　蛋白質21.7g 脂質33.4g　塩分2.9g	17 ささみガーリックソテー ハムDEサンドフライ ・焼きそば　ほか 熱量414Kcal　蛋白質18.9g 脂質20.1g　塩分2.6g	18 手仕込み！ 鶏唐揚げ ・チリビーンズ　ほか 熱量574Kcal　蛋白質26.9g 脂質35.5g　塩分2.4g	19  厚切りハムカツ ツナマヨフライ ・キャベツサラダ　ほか 熱量325Kcal　蛋白質8.3g 脂質20.4g　塩分2.2g	20 とり天タルタルソース 肉野菜炒め ・カレーポテトサラダ　ほか 熱量380Kcal　蛋白質18.3g 脂質23.3g　塩分2.6g
21 ハンバーグ はんぺんチーズサンドフライ ・切干大根ナポリタン　ほか 熱量389Kcal　蛋白質14.8g 脂質18.1g　塩分3.6g	22 厚切りロースとんかつ ポテトマコロッケ ・オムレツ　ほか 熱量405Kcal　蛋白質14.5g 脂質25.2g　塩分1.9g	23 白身魚フライ アジ梅肉フライ ・麻婆豆腐　ほか 熱量366Kcal　蛋白質14.5g 脂質18.3g　塩分2.7g	24 手仕込み！ 鶏唐揚げ ・大根人参煮物　ほか 熱量537Kcal　蛋白質23.2g 脂質32.7g　塩分2.8g	25 ※小袋ソース付きません。 牛肉甘辛生姜煮 九州醤油の照りマヨメンチカツ ・ペンネサラダ　ほか 熱量369Kcal　蛋白質14.4g 脂質17.6g　塩分3.6g	26 手仕込み！ 鶏唐揚げ ・麻婆春雨　ほか 熱量568Kcal　蛋白質23.3g 脂質33.6g　塩分3.3g	27 ※小袋ソース付きません。 カレールゥフライ 餃子 ・ポテトサラダ　ほか 熱量360Kcal　蛋白質12.8g 脂質17.7g　塩分2.7g
28 豚焼肉 クリーミーコロッケ(かに) ・大豆のカレー煮　ほか 熱量403Kcal　蛋白質21.8g 脂質17.4g　塩分2.9g	29 ※小袋ソース付きません。 タンドリーチキン ウインナーBBQソースカツ ・高菜パスタ　ほか 熱量530Kcal　蛋白質20.8g 脂質36.3g　塩分3.6g	30 手仕込み！ 鶏唐揚げ ・マカロニサラダ　ほか 熱量559Kcal　蛋白質23.9g 脂質34.5g　塩分2.6g	31 ヤンニョムチキン イカカツ ・オムレツ　ほか 熱量463Kcal　蛋白質21.0g 脂質25.2g　塩分2.9g	わくわく御膳(600円)のご注文も承っております。 おかずたっぷり！ 肉も魚も入ってバランス良し！ ※ご注文は前日14時までにお願いいたします。 ※土日月の注文は金曜日にお願いいたします。 ★写真はサンプルです。 ※内容は日替わりです。		

☆★お知らせ★☆

●製造限定数を超える場合または仕入の都合により、
当献立表以外の献立に替わる場合がございますのでご了承下さい。

※食中毒防止のご協力のお願い※

直射日光の当たらない、空調設備の効いた涼しい場所で保管し、当日の19:00までに必ずご喫食ください。
お弁当の「適切な保管」と「早めの喫食」のご協力をお願いいたします。

※小袋ソース付きません。
揚げ物にはあらかじめ味付けを
施しておりますので、ソースをかけずとも
十分にご満足いただける味わいと
なっております。
そのまま本来の美味しさをお楽しみください。

お米は茨城県産コシヒカリを
100%使用しています！

【ご飯(250g)栄養価】
熱量: 422Kcal
蛋白質: 6.2g
脂質: 0.7g

ごはん大盛りご希望の方は
＋170円　でライスがもう一個付きます！